

EH2100 / reanimatiecursus NRR-Hartstichting: module reanimatie (BLS/AED)

Algemeen

Het NRK is partner in de Nederlandse Reanimatieraad en volgt de NRR richtlijnen. De opleidingsmodules zijn volledig opgebouwd op basis van de laatste reanimatierichtlijnen van de NRR. Tijdens de opleiding worden de vaardigheden met behulp van het door de NRR/ERC gepromote vierstappenplan aangeleerd. Theorie wordt tot het hoognodige (need-to-know basis) beperkt. De cursussen zijn gericht op het aanleren van de

reanimatievaardigheid met veel praktijkoefening (hands-on).

De module Reanimatie (EH2100) is de basismodule van de bouwsteen. De herhalingsmodule is gericht op het oprispen van de reanimatievaardigheden, het opnieuw aantonen van de competenties en is gericht op het opnieuw toekennen van het certificaat.

Overzicht bouwstenen vaardigheden reanimatie

Modulecode	Modulenaam	Tijdsduur	Certificaat naam
EH2100	Module reanimatie	Ca. 4 uur	** Reanimatie
EH2100H	Opfriscursus Reanimatie	Ca. 2 uur	** Reanimatie

Erkenningen

De reanimatieopleidingen van het Nederlandse Rode Kruis zijn erkend door de Nederlandse Reanimatie Raad. Daarnaast zijn de door het NRK afgegeven reanimatie certificaten "European Certificate for AED and CPR" (ECAC) erkend. Het ECAC is een Rode Kruis certificering voor Reanimatie en AED certificeringssystemen. Een ECAC erkend certificaat wordt erkend door alle ECAC erkende Europese Rode Kruis en Rode Halvemaan Verenigingen.

Doelgroep

Iedereen van 12 jaar en ouder geïnteresseerd in Eerste Hulp / Reanimatie (geen specifieke voorkennis).

Leerdoelen & competenties

- Het NRK wil bereiken dat mensen in staat en bereid zijn om goede Eerste Hulp te verlenen, waarbij ze zichzelf of anderen effectief helpen in situaties waarin dat nodig is.
- De cursist kan een slachtoffer in veiligheid brengen, door gebruik te maken van de zes basisprincipes en vier stappen voor Eerste Hulp. De cursist kan de toestand van het slachtoffer beoordelen, door middel van de controle van het bewustzijn en de ademhaling van het slachtoffer, en het vaststellen van het waargenomen letsel van het slachtoffer.
- Na deze module is de cursist in staat om:
 1. Te zorgen voor veiligheid
 2. De toestand van het slachtoffer te beoordelen (ABC-methodiek)
 - Bewustzijn te controleren
 - De ademhaling te beoordelen
 3. Hulpdiensten te alarmeren
 4. Eerste Hulp te verlenen
 - Hartmassage en Mond-op-Mond beademing toe te passen
 - De automatische Externe Defibrillator toe te passen
 - Een bewusteloos slachtoffer in de stabiele zijligging te leggen

Deelnemers.

Maximaal 6 deelnemers per lesgever.

Tijdsduur.

4 uur .

